

Số: /KH-UBND

Ia O, ngày tháng năm

KẾ HOẠCH

Hướng dẫn toàn dân tập luyện thể dục thể thao nâng cao sức khỏe, phát triển tâm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật giai đoạn 2021-2025 trên địa bàn xã Ia O

Thực hiện Kế hoạch số 139/KH-UBND 27/9/2021 của Ủy ban nhân dân huyện Chư Prông về việc Hướng dẫn toàn dân tập luyện thể dục thể thao nâng cao sức khỏe, phát triển tâm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật giai đoạn 2021-2025 trên địa bàn huyện Chư Prông; Ủy ban nhân dân xã xây dựng Kế hoạch hướng dẫn toàn dân tập luyện thể dục thể thao nâng cao sức khỏe, phát triển tâm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật giai đoạn 2021-2025 trên địa bàn xã Ia O, cụ thể như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

- Vận động, hướng dẫn toàn dân duy trì nền nếp, thói quen tập luyện thể dục thể thao (TDTT) thường xuyên, đúng cách nhằm nâng cao sức khỏe, tâm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật, góp phần xây dựng và phát triển văn hóa, con người Việt Nam.

- Góp phần đẩy mạnh và nâng cao chất lượng Cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” gắn với Cuộc vận động “Toàn dân đoàn kết xây dựng đời sống văn hóa” và “Chương trình sức khỏe Việt Nam”.

2. Yêu cầu

- Việc tổ chức hướng dẫn tập luyện TDTT cần đảm bảo tính khoa học, đáp ứng yêu cầu chuyên môn, phù hợp với nhu cầu thực tiễn của người dân.

- Đẩy mạnh xã hội hóa, huy động cơ sở vật chất, các nguồn lực đầu tư để phát triển phong trào TDTT trong cơ quan, đơn vị, trường học, khu dân cư.

II. NHIỆM VỤ VÀ GIẢI PHÁP THỰC HIỆN

1. Tổ chức các hoạt động thông tin, tuyên truyền, vận động toàn dân tích cực tập luyện thể dục thể thao thường xuyên

- Đẩy mạnh các hoạt động thông tin, tuyên truyền nhằm nâng cao nhận thức của các cấp ủy đảng, chính quyền, tổ chức đoàn thể địa phương, gia đình, người dân về vai trò, tác dụng của tập luyện TDTT; coi TDTT là công cụ hữu hiệu để nâng cao sức khỏe, thể lực tâm vóc, chất lượng cuộc sống của Nhân dân và đẩy lùi dịch bệnh.

- Tổ chức ngày chạy Olympic vì sức khỏe toàn dân gắn với “Cuộc vận động

toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” nhằm tuyên truyền, vận động mọi người lựa chọn môn thể thao, cách thức luyện tập phù hợp để duy trì thói quen tập luyện TDTT hàng ngày.

- Viết các tin bài tuyên truyền về các hoạt động TDTT quần chúng; biểu dương, giới thiệu những tập thể, cá nhân điển hình tiên tiến về tập luyện, thi đấu các môn thể thao và đóng góp phát triển phong trào TDTT.

2. Phổ biến tài liệu hướng dẫn tập luyện TDTT đúng cách góp phần nâng cao chất lượng phong trào TDTT (kèm theo phụ lục tài liệu và địa chỉ truy cập hướng dẫn tập luyện các bài tập thể dục thể thao do Tổng cục Thể dục thể thao, Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch xây dựng, cung cấp)

- Phổ biến kiến thức về phương pháp, cách thức, nguyên tắc tập luyện TDTT đảm bảo vệ sinh, an toàn trong điều kiện bình thường, trong bối cảnh dịch bệnh; hướng dẫn các biện pháp phòng, chống dịch bệnh lây nhiễm qua đường hô hấp và dịch Covid-19 trong các hoạt động TDTT.

- Phổ biến tài liệu, tranh ảnh, video clip về chuyên môn, kỹ thuật các môn thể thao từ cơ bản đến nâng cao; hướng dẫn các bài tập phù hợp lứa tuổi, giới tính, tình trạng sức khỏe, đặc điểm ngành nghề, vùng miền, điều kiện thực tiễn và nhu cầu, sở thích của Nhân dân.

- Hướng dẫn tập luyện TDTT kết hợp sử dụng thực phẩm chức năng, dinh dưỡng bổ sung trong trường hợp cần thiết đối với từng đối tượng để nâng cao sức khỏe, tầm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật.

- Chuyển đổi việc lưu trữ tài liệu hướng dẫn luyện tập TDTT dưới dạng văn bản theo phương pháp truyền thống thành dạng dữ liệu số lưu trữ trên nền tảng truyền thông đa phương tiện để thuận tiện truy xuất, tìm kiếm, sử dụng, phù hợp xu thế ứng dụng công nghệ thông tin ngày càng phát triển.

- Kết nối với Chuyên trang “*Hướng dẫn tập luyện thể dục thể thao*” tạo đầu mối lưu trữ, cung cấp thông tin, tài liệu trên Cổng Thông tin điện tử của Tổng cục thể dục thể thao nhằm hỗ trợ các đơn vị, ngành, địa phương kết nối Chuyên trang; tổ chức phổ biến tài liệu và triển khai kế hoạch đảm bảo kịp thời, thống nhất và đáp ứng yêu cầu chuyên môn.

3. Nâng cao năng lực cho đội ngũ hướng dẫn viên, cộng tác viên về kiến thức, kỹ năng, nghiệp vụ hướng dẫn tập luyện TDTT

- Đội ngũ cán bộ, huấn luyện viên, giáo viên, cộng tác viên trong các cơ quan, đơn vị, trường học, khu dân cư, tham gia đầy đủ các lớp tập huấn bồi dưỡng chuyên môn nghiệp vụ về TDTT, kiến thức, kỹ năng hướng dẫn tập luyện TDTT do huyện, tỉnh tổ chức.

- Tham gia các hội thi về kiến thức, kỹ năng, nghiệp vụ hướng dẫn tập luyện TDTT để xây dựng và nâng cao năng lực cho đội ngũ huấn luyện viên, cộng tác viên

thể thao trên địa bàn xã.

4. Phát triển và nâng cao chất lượng hoạt động của các sở hữu tổ chức hướng dẫn tập luyện, thi đấu các môn thể thao

- Huy động kinh phí, cơ sở vật chất từ các cá nhân, tổ chức, doanh nghiệp đầu tư phát triển và nâng cao chất lượng hoạt động của các loại hình dịch vụ hướng dẫn tập luyện và thi đấu các môn thể thao.

- Phát triển và nâng cao hiệu quả các mô hình tập luyện theo tổ, đội, nhóm, câu lạc bộ TDTT; đồng thời tích cực sáng tạo, đổi mới cách thức tổ chức nhằm tạo sự đa dạng về hình thức, phong phú, hấp dẫn về nội dung và phù hợp với sở thích, nhu cầu tập luyện TDTT ngày càng cao của Nhân dân.

- Khuyến khích tổ chức tập luyện trực tuyến hoặc sử dụng phần mềm các thiết bị điện tử để phổ biến, hướng dẫn tập luyện trên các kênh truyền thông, mạng xã hội, giúp cho Nhân dân được tiếp cận đa dạng các loại hình tập luyện một cách nhanh chóng, dễ hiểu, dễ nhớ, đảm bảo an toàn và tập luyện đạt hiệu quả cao nhất.

- Phối hợp kiểm tra, hướng dẫn các cá nhân tổ chức hoạt động TDTT thực hiện các quy định về đảm bảo vệ sinh an toàn, chuyên môn của nhân viên, cơ sở vật chất, trang thiết bị thể thao theo quy định.

5. Lòng ghép triển khai các đề án, dự án về bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe Nhân dân

- Tiếp tục triển khai Quyết định số 641/QĐ-TTg ngày 28/11/2011 của Thủ tướng Chính phủ “Phê duyệt Đề án tổng thể phát triển thể lực, tầm vóc người Việt Nam giai đoạn 2011-2030”; Quyết định số 41/QĐ-TTg ngày 08/01/2019 của Thủ tướng Chính phủ phê duyệt Đề án “Bảo đảm dinh dưỡng hợp lý và tăng cường hoạt động thể lực cho trẻ em, học sinh, sinh viên để nâng cao sức khỏe, dự phòng bệnh ung thư, tim mạch, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính và hen phế quản giai đoạn 2018-2025”; Đề án tổng thể về sức khỏe học đường giai đoạn 2021- 2025, tầm nhìn đến năm 2030.

- Phối hợp triển khai Quyết định số 1092/QĐ-TTg ngày 02/9/2018 của Thủ tướng Chính phủ phê duyệt “Chương trình sức khỏe Việt Nam”; Quyết định số 376/QĐ-TTg ngày 20/3/2015 của Thủ tướng Chính phủ phê duyệt Chiến lược quốc gia phòng, chống bệnh ung thư, tim mạch, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính, hen phế quản, các bệnh không lây nhiễm khác, giai đoạn 2015-2025; Kế hoạch quốc gia phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần giai đoạn 2021-2025.

- Phối hợp triển khai thực hiện Dự án “Bảo tồn, phát huy giá trị văn hóa truyền thống tốt đẹp của các dân tộc thiểu số gắn với phát triển du lịch”, các nhiệm vụ phòng, chống bệnh suy dinh dưỡng trẻ em và nâng cao thể trạng, tầm vóc người dân tộc thiểu số theo Đề án tổng thể phát triển kinh tế - xã hội vùng dân tộc thiểu số và miền núi giai đoạn 2021-2030.

- Quyết định của Thủ tướng Chính phủ ban hành Chiến lược phát triển Gia đình Việt Nam đến năm 2030, tầm nhìn đến năm 2045; Chương trình giáo dục quốc gia về đời sống gia đình.

6. Đánh giá kết quả và nhân rộng mô hình tiêu biểu về hướng dẫn tập luyện TDTT

- Xây dựng và nhân rộng mô hình cá nhân, tập thể điển hình về cách thức tổ chức tập luyện TDTT khoa học, hiệu quả và thiết thực; Khuyến khích việc đưa kết quả phong trào TDTT là một trong những tiêu chí thi đua hàng năm của các cơ quan, đơn vị, trường học, khu dân cư.

- Duy trì và phát triển hệ thống các giải thể thao trong các cơ quan, đơn vị, xã, thôn làng, nhằm đánh giá chất lượng phong trào tập luyện TDTT; phát hiện, tuyển chọn, bồi dưỡng hạt nhân thể thao, tạo động lực, khích lệ phong trào TDTT của mọi đối tượng ngày càng phát triển mạnh mẽ.

- Tổ chức thống kê số liệu về kết quả phong trào TDTT quần chúng, công tác giáo dục thể chất, hoạt động thể thao của học sinh tại địa phương; tổng kết, đánh giá kinh nghiệm, đề xuất nhiệm vụ, giải pháp hướng dẫn luyện tập TDTT phù hợp với yêu cầu thực tiễn.

III. KINH PHÍ THỰC HIỆN

1. Kinh phí thực hiện Kế hoạch được bố trí trong dự toán chi ngân sách nhà nước hàng năm cho địa phương theo quy định của Luật Ngân sách nhà nước.

2. Căn cứ nhiệm vụ được giao, công chức phụ trách thể dục thể thao chủ động xây dựng kế hoạch, lập dự toán chi hàng năm theo phân cấp ngân sách nhà nước hiện hành.

3. Nguồn kinh phí tài trợ của các tổ chức, cá nhân và các nguồn thu hợp pháp khác.

IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Văn hóa xã hội xã

- Phối hợp với các ban ngành, đoàn thể, hệ thống chính trị các thôn làng tổ chức tuyên truyền sâu rộng về các hoạt động TDTT; tuyên truyền, phổ biến tài liệu hướng dẫn TDTT, Luật TDTT, các chỉ thị, nghị quyết, thông tư, chương trình, kế hoạch, các văn bản quản lý nhà nước về công tác TDTT quần chúng.

- Tăng cường công tác tuyên truyền về các hoạt động TDTT; tuyên truyền, phổ biến các văn bản chỉ đạo, tài liệu hướng dẫn TDTT; biểu dương, giới thiệu những tập thể, cá nhân điển hình tiên tiến về tập luyện, thi đấu các môn thể thao và đóng góp phát triển phong trào TDTT của địa phương.

- Chủ động thông tin, tài liệu, tranh ảnh, video clip hướng dẫn chuyên môn, kỹ thuật các môn thể thao phổ biến cho cộng đồng; đồng thời phối hợp các ban

ngành, đoàn thể, trường học tổ chức hướng dẫn tập luyện TDTT đảm bảo khoa học, hiệu quả, khích lệ mọi người dân tham gia tập luyện TDTT.

- Tham gia các hội thi về kiến thức, kỹ năng, nghiệp vụ hướng dẫn tập luyện TDTT để xây dựng và nâng cao năng lực cho đội ngũ huấn luyện viên, cộng tác viên của địa phương.

- Là đầu mối của xã trong việc tổ chức, hướng dẫn các hoạt động TDTT, trong tập luyện cũng như thi đấu. Duy trì và phát triển hệ thống các giải thể thao nhằm đánh giá chất lượng phong trào tập luyện TDTT; phát hiện, tuyển chọn, bồi dưỡng hạt nhân thể thao, tạo động lực, khích lệ phong trào TDTT quần chúng ngày càng phát triển.

- Đôn đốc, kiểm tra các đơn vị trường học, các thôn làng trong việc thực hiện kế hoạch và triển khai các nội dung, nhiệm vụ theo kế hoạch đảm bảo chất lượng, hiệu quả và đúng tiến độ; đề xuất, tuyên dương, khen thưởng các tổ chức, cá nhân tiêu biểu trong việc tập luyện, thi đấu các môn thể thao và đóng góp phát triển phong trào TDTT; tham mưu UBND xã tổ chức sơ kết việc triển khai thực hiện kế hoạch vào năm 2023, tổng kết vào năm 2025 (theo kế hoạch của UBND huyện).

2. Tài chính kế toán xã

- Hàng năm, tham mưu Ủy ban nhân dân xã bố trí kinh phí thực hiện các nhiệm vụ được giao tại kế hoạch theo quy định của Luật ngân sách nhà nước và các

3. Đề nghị Ủy ban Mặt trận Tổ quốc Việt Nam xã, các đoàn thể xã

- Phối hợp đẩy mạnh phong trào tập luyện TDTT trong cán bộ, công chức, viên chức, người lao động, nông dân, phụ nữ, thanh thiếu nhi, người cao tuổi.

4. Đề nghị Đoàn thanh niên CSHCM xã

- Phối hợp triển khai đẩy mạnh phong trào tập luyện TDTT trong đoàn viên thanh thiếu niên trên địa bàn xã. Phối hợp với Văn hóa xã hội xã triển khai các nhiệm vụ về TDTT của kế hoạch.

5. Các thôn làng

- Căn cứ kế hoạch này và tình hình thực tế của thôn làng, xây dựng kế hoạch hướng dẫn toàn dân tập luyện TDTT nâng cao sức khỏe, phát triển tầm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật giai đoạn 2021-2025 tại thôn làng. Đồng thời quan tâm huy động các nguồn lực xây dựng cơ sở vật chất, trang thiết bị dụng cụ luyện tập TDTT tại Nhà sinh hoạt cộng đồng, các sân bóng đá, bóng chuyền của thôn làng, để tạo điều kiện cho Nhân dân được tập luyện TDTT.

- Đẩy mạnh công tác tuyên truyền, mục đích, ý nghĩa của việc rèn luyện thể thao hàng ngày để nâng cao sức khỏe. Phát huy vai trò của người phụ nữ trong việc khuyến khích, động viên, tạo điều kiện để các thành viên trong gia đình tham gia tập luyện TDTT thường xuyên.

- Đề xuất tuyên dương, khen thưởng các tập thể, cá nhân tiêu biểu trong việc triển khai thực hiện rèn luyện TDTT trên địa bàn thôn làng.

V. TỔNG KẾT, ĐÁNH GIÁ, RÚT KINH NGHIỆM

Các thôn làng đánh giá, báo cáo kết quả triển khai kế hoạch về UBND xã (qua công chức VHXX xã) trước ngày 25 tháng 10 hàng năm để tổng hợp báo cáo UBND xã.

Ủy ban nhân dân xã, tổng hợp, đánh giá, báo cáo kết quả triển khai thực hiện kế hoạch về UBND huyện (qua Phòng Văn hoá và Thông tin) trước ngày 01 tháng 11 hàng năm; tiến hành sơ kết vào năm 2023, tổng kết vào năm 2025, đánh giá và rút kinh nghiệm, khen thưởng cho các tổ chức, cá nhân tổ chức thực hiện tốt Kế hoạch.

Trên đây là Kế hoạch hướng dẫn toàn dân tập luyện thể dục thể thao nâng cao sức khỏe, phát triển tầm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật giai đoạn 2021- 2025 trên địa bàn xã, yêu cầu các ban ngành, đoàn thể, đơn vị liên quan và các thôn làng triển khai thực hiện./.

Nơi nhận:

- Phòng VHXX huyện;
- TT. Đảng ủy xã;
- TT. HĐND xã;
- TT. UBND xã;
- Các ban ngành, đoàn thể liên quan;
- Các thôn làng;
- Lưu: VT.

TM. ỦY BAN NHÂN DÂN
KT.CHỦ TỊCH
PHÓ CHỦ TỊCH

Kpă Geo

Phụ lục
DANH MỤC XÂY DỰNG TÀI LIỆU VÀ ĐỊA CHỈ TRUY CẬP HƯỚNG DẪN
DO SỞ VĂN HÓA, THỂ THAO VÀ DU LỊCH CUNG CẤP
(Kèm theo Kế hoạch số 72/KH-SVHTTDL ngày 10 tháng 9 năm 2021
của Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch tỉnh Gia Lai)

TT	TÊN TÀI LIỆU	Thời gian
A	NĂM 2021:	
I	Hướng dẫn tập luyện TDTT bảo vệ, nâng cao sức khỏe, phòng, chống bệnh tật và dịch Covid-19 cho cộng đồng	
1	Hướng dẫn tập thể dục tại nhà để nâng cao sức khỏe, đẩy lùi dịch Covid-19 (Xây dựng tài liệu hướng dẫn và tiểu phẩm tuyên truyền)	
1.1	Dịch bệnh Covid-19 và biện pháp phòng, chống (phòng, chống bằng giải pháp thường xuyên tập luyện TDTT và tiêm vắc xin để tăng sức đề kháng)	Tháng 8 - 12
1.2	Hướng dẫn tập thể dục tại nhà để nâng cao sức khỏe, đẩy lùi dịch Covid-19	Tháng 8 - 12
1.3	Hướng dẫn trẻ em, học sinh tập thể dục và vui chơi giải trí tại nhà để phòng, chống, đẩy lùi dịch Covid-19	Tháng 8 - 12
1.4	Hướng dẫn các bài tập thể dục tại nhà phù hợp với thanh niên và sinh viên	Tháng 8 - 12
1.5	Hướng dẫn Người cao tuổi tập thể dục tại nhà để vui khỏe, phòng, chống, đẩy lùi dịch Covid-19	Tháng 8 - 12
1.6	Hướng dẫn phụ nữ tập thể dục tại nhà để khỏe đẹp, phòng, chống, đẩy lùi dịch Covid-19	Tháng 8 - 12
1.7	Hướng dẫn các bài tập mẫu tham gia Cuộc thi sáng tạo video clip “Gia đình vui khỏe”	Tháng 8
1.8	Cuộc thi sáng tạo video clip hướng dẫn tập thể dục tại nhà “Gia đình vui khỏe”	Tháng 8 - 12
2	Hướng dẫn các biện pháp phòng, chống dịch bệnh lây qua đường hô hấp và dịch Covid-19 khi tập luyện TDTT	Tháng 8 - 12
3	Sổ tay hướng dẫn vệ sinh an toàn khi tập luyện TDTT trong môi trường đặc biệt và dịch bệnh	Tháng 9 - 12
4	Sổ tay hướng dẫn sử dụng thành phần chức năng, dinh dưỡng bổ sung trong trường hợp cần thiết đối với đối tượng tập luyện TDTT	Tháng 9 - 12
II	Hướng dẫn các nhóm bài tập thể dục giữa giờ, thể dục phòng, chống mệt mỏi cho công nhân, viên chức, lao động	

1	Hướng dẫn các nhóm bài tập, hình thức tổ chức tập thể dục giữa giờ, thể dục phòng, chống mệt mỏi dành cho CNVCLĐ	Tháng 8
2	Thể dục giữa giờ dành cho cán bộ, công chức, viên chức khối văn phòng, người làm việc nhiều trên máy tính... dẫn đến đau mỏi lưng, vai do ngồi nhiều.	Tháng 8 - 9
3	Thể dục giữa giờ dành cho người tập trung làm việc bằng mắt và tay (công nhân dệt, may, lắp ráp thiết bị điện tử, ...)	Tháng 8 - 9
4	Thể dục giữa giờ dành cho người lao động toàn thân (công nhân các xí nghiệp cơ khí, sản xuất thiết bị công, nông nghiệp, ...)	Tháng 8 - 9
5	Thể dục giữa giờ dành cho người làm việc có đặc tính di chuyển nhiều (nhân viên bán hàng, phục vụ, điều phối sản xuất, ...)	Tháng 8 - 9
6	Thể dục giữa giờ cho người làm việc nặng nhọc, trong môi trường độc hại, nguy hiểm (công nhân xây dựng, khai thác mỏ ...)	Tháng 8 - 9
7	Cuộc thi “Sáng tạo video clip hướng dẫn tập thể dục giữa giờ trong khối công nhân, viên chức, lao động” năm 2021	Tháng 9 - 12
III Tài liệu phát triển môn Võ cổ truyền trong Quân đội nhân dân		
1	Tài liệu kỹ năng tự vệ phòng thủ, phản công và tấn công	Tháng 8 - 9
2	Bài căn bản kiếm pháp - bài độc long kiếm	Tháng 8 - 9
3	Phân thể binh khí đặc thù (bài xẻng)	Tháng 8 - 9
4	Video clip hướng dẫn các phân thể bài “Căn bản công” và các kỹ năng tự vệ dành cho 03 lứa tuổi Thanh thiếu nhi (Hướng dẫn viên, trợ lý TDDT trong quân đội tham gia giảng dạy cho Thanh thiếu nhi, học sinh).	Tháng 8 - 9
IV Tài liệu hướng dẫn chuyên môn, kỹ thuật các môn thể thao từ đơn giản đến nâng cao		
1	Sưu tầm, tiếp nhận nguồn tài liệu của các cá nhân, tổ chức, Liên đoàn, Hiệp hội thể thao trong nước và quốc tế	Tháng 8 - 12
2	Thẩm định, điều chỉnh tài liệu sưu tầm đáp ứng yêu cầu chuyên môn	Tháng 8 - 12
B NĂM 2022-2025:		
I Hướng dẫn tập luyện phát triển thể lực, tầm vóc, phòng, chống bệnh tật		
1	Một số bài tập thể dục phòng, chống các bệnh nghề nghiệp	
2	Tài liệu hướng dẫn tập luyện TDDT kết hợp chế độ dinh dưỡng để hỗ trợ phát triển chiều cao cho trẻ em, học sinh	
3	Một số bài tập thể dục phòng, chống các bệnh không lây nhiễm (béo phì, tim mạch, ung thư, đái tháo đường, phổi tắc nghẽn mạn tính và hen phế	

	quản)	
4	Một số bài thể dục phòng, chống các bệnh rối loạn sức khỏe tâm thần (tâm thần phân liệt, động kinh, trầm cảm, sa sút trí tuệ, rối loạn sức khỏe tinh thần)	
5	Hướng dẫn các bài tập hỗ trợ phòng, chống lão hóa nhanh	
6	Hướng dẫn bài tập điều hòa nội tiết tố cho phụ nữ tiền mãn kinh	
7	Bài tập thể dục giữa giờ và phòng, chống mệt mỏi cho học sinh	
8	Các bài tập thể dục dành cho người cai nghiện ma túy	
9	Yoga phòng, chữa một số bệnh tật	
II	Bảo tồn, phát triển Võ cổ truyền Việt Nam, các môn thể thao dân tộc, trò chơi dân gian và phát triển các môn thể thao mới	
1	Tài liệu võ cổ truyền dành cho cán bộ, chiến sĩ CAND	
2	Sưu tầm, bảo tồn các bài võ cổ truyền 53 dân tộc Việt Nam	
3	Nghiên cứu sưu tầm các môn thể thao dân tộc, các trò chơi dân gian	
4	Hướng dẫn kỹ thuật và phát triển một số môn thể thao mới	
III	Hướng dẫn chuyên môn kỹ thuật các môn thể thao	
1	Sưu tầm trong nước và quốc tế	
2	Xây dựng mới	
IV	Tài liệu tập huấn chuyên môn, nghiệp vụ cho Hướng dẫn viên, Cộng tác viên	
1	Tài liệu tập huấn cho Hướng dẫn viên hướng dẫn tập luyện TDTT	
2	Tài liệu tập huấn nghiệp vụ cho Nhân viên cứu hộ đuối nước	
3	Hướng dẫn tập thể dục bằng thiết bị thể thao ngoài trời, nơi công cộng	
4	Hướng dẫn tiêu chí đánh giá trẻ em biết bơi, kỹ năng phòng, chống đuối nước	
5	Hướng dẫn kỹ thuật một số môn thể thao mới	
C	Địa chỉ truy cập hướng dẫn tập luyện các bài tập TDTT	
1	Trang tin điện tử Tổng cục Thể dục thể thao:	
2	Trang youtube Tổng cục Thể dục thể thao: https://youtube.com/channel/UCHP6EuX5yNnixa4cd2Zr60w	
3	Trang Facebook Tổng cục Thể dục thể thao: https://www.facebook.com/tongcuctheducthethao	
4	Trang tin Thể thao cho mọi người: www.thethaohomoi.com	
5	Tạp chí điện tử Thể thao: https://thethaovietnamplus.vn/	
6	Trang tin Tạp chí thể thao: https://tapchithethao.vn/	
7	Chuyên trang hướng dẫn tập luyện Thể dục thể thao: http://huongdantapluyen.tdt.gov.vn	